

體育

(2013/14 學年修讀中五或中六及應考 2015 或 2014 年香港中學文憑考試的學生)

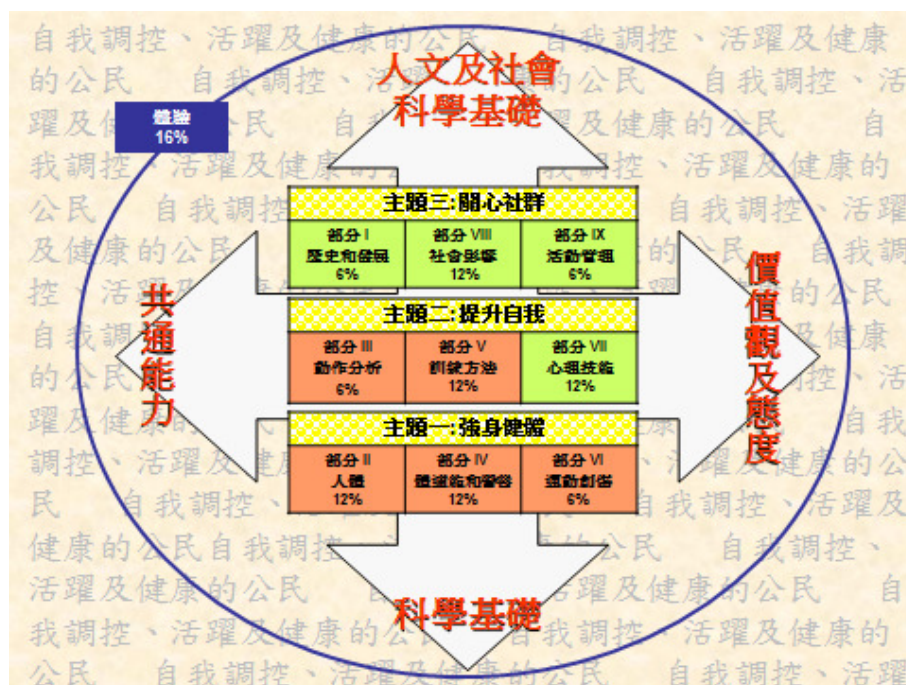
為甚麼修讀體育科？

高中體育選修科旨在

- 增強學生體育、運動和康樂方面的知識，讓他們實踐活躍及健康的生活方式；
- 發展學生共通能力、培養正面的價值觀和態度、強化「學會學習」能力，鞏固終身學習的基礎；
- 及
- 培養學生科學探究精神及反思能力，為將來在科學、人文及社會科學等不同領域的進修打下良好基礎。

透過體育科你能夠學會甚麼？

課程包含三大學習主題，當中共有九個學習部分。如下圖所示：



如何評核你在體育科的表現？

高中體育選修科公開評核由 2012 年開始推行，考核部分包括理論考試（卷一及二）和實習考試（卷三），其概要如下：

部分		比重	時間
公開考試	卷一 多項選擇題和短答題	50%	兩小時十五分鐘
	卷二 長答題	20%	一小時十五分鐘
	卷三 實習考試*	30%	---

*試卷三設有體育活動及體適能的評核程序。學生須展示在兩項體育活動的能力，每項佔本科分數 10 %；體適能的水平佔本科分數 10 %。

修讀這科如何為你準備將來？

體育選修科是一個多元化的課程，以跨學科概念設計，涵蓋不同領域的學習內容，給予學生適切及豐富的學習經歷，有助他們在科學、人文及社會科學打下良好基礎，以應付未來的需要。以第一屆畢業生為例，他們選擇修讀不同的大專課程，如體育、運動科學、康樂管理、教育、醫學、科學及工程學、護理學和工商管理學等。

詳情請參閱教育局網站「新學制網上簡報」(<http://334.edb.hkedcity.net/>)，或向你的老師查詢。